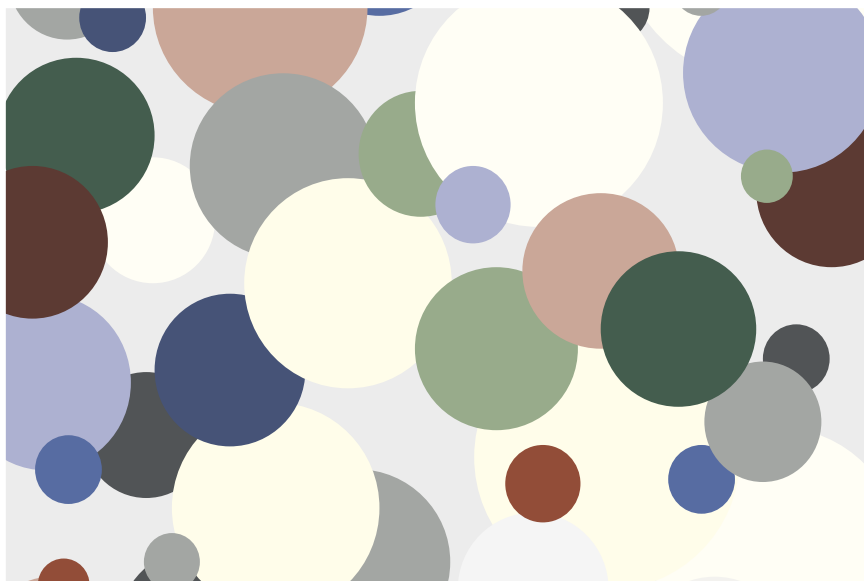


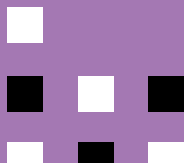


Rodzina adopcyjna⁷⁷ dorasta



„Rodzina adopcyjna dorasta”

**Agnieszka Sokołowska,
Anna Leśnikowska-Jaros**



Projekt „Inkubator Włączenia Społecznego” realizowany przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Krakowie, Fundację Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Reguńskiego i Centrum Ewaluacji i Analiz Polityk Publicznych UJ, wdrażany w ramach IV Osi Priorytetowej Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój (Działanie 4.1: Innowacje społeczne), na zlecenie Ministerstwa Funduszy i Polityki Regionalnej, finansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

1 Jakich problemów dotyczy innowacja społeczna i jakie problemy rozwiązuje?

Innowacja wspiera rodziców adopcyjnych, u których występuje wysoki poziom frustracji i stresu związany ze specyficznymi wyzwaniami wychowawczymi w okresie dojrzewania dzieci. Jest odpowiedzią na utrudniony dostęp do poradnictwa psychologicznego dla tej grupy odbiorców.

2 Krótki opis innowacji

Narzędzie do pracy własnej dla rodziców adopcyjnych, których dzieci wkraczają w wiek nastoletni. Innowacja pomaga rodzicom zrozumieć sytuację, zachowania i emocje nastolatków oraz własne reakcje, wynikające ze specyficznej historii rodziny. Dzięki interaktywnej formie umożliwia swobodne korzystanie z treści, ćwiczeń i pogłębianie wiedzy w tempie dostosowanym do użytkownika.



3 Grupa docelowa

Rodziny adopcyjne wychowujące dzieci w wieku nastoletnim.

- Obserwacja i refleksja – pytania pogłębiające rozumienie i interpretację sytuacji.
- Zastosowanie – własne przemyślenia na temat działań do podjęcia oraz proponowane możliwe zastosowania.

4 Elementy innowacji

- Karty obszarów zmiany - mają na celu kierować uwagę rodziców na obszary kluczowe dla pozytywnej zmiany i przepracować określone tematy szczególnie istotne dla danej rodziny.
- Pigułka wiedzy – informacje, wyjaśnienia i porady dotyczące danej kwestii.



5 Kto może skorzystać z innowacji?

Rodziny adopcyjne, których dzieci wchodzi w wiek nastoletni, organizacje i podmioty zajmujące się wsparciem rodzin adopcyjnych, ośrodki adopcyjne, psychologowie, terapeuci.





6 Czy to działa?

Narzędzie stanowi cenne źródło informacji dla rodziców adopcyjnych nastolatków oraz innych osób pracujących z dziećmi i rodzicami dzieci adoptowanych. Zdobyta wiedza na temat trudności, problemów i emocji, z jakimi borykają się rodzice oraz dzieci w rodzinach adopcyjnych, szczególnie w okresie nastoletnim dzieci, zwiększa poziom zrozumienia przeżywanych emocji.

...z własnego doświadczenia powiem, że jest sporo rodziców, którzy [...] zwrócili się do ośrodka o pomoc i odbili się od ściany albo usłyszeli, że „w zasadzie to my nic nie możemy tutaj zrobić, bo to już jest wasze dziecko. To poszukajcie sobie terapii”, „radźcie sobie sami”.

Tester

7 O Autorach



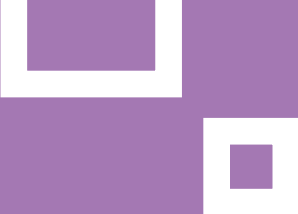
Anna Leśnikowska-Jaros

Psycholog z 25-letnim stażem. Absolwentka szkoleń psychoterapeutycznych i kursu arteterapii przy Instytucie Ericksonowskim w Łodzi. Jest certyfikowaną trenerką – ekspertką ds. szkoleń, uczenia i rozwoju. Specjalizuje się w rozwoju komunikatywności, współpracy, realcji i szeroko rozumianej odporności psychicznej.

Agnieszka Sokołowska

Pomysłodawczyni i koordynatorka innowacyjnych projektów. Konsultantka, mentorka i menagerka z wieloletnim stażem. Absolwentka psychologii społecznej, coachingu i zarządzania. Inicjowała programy społecznej odpowiedzialności biznesu, w tym indywidualnego wsparcia potrzeb dzieci z Domu Dziecka w Krakowie.





Zapraszamy do kontaktu
z **Działem Innowacji Społecznych**
Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej
w **Krakowie**

Zadzwoń: 12 422 06 36

Napisz: biuro@rops.krakow.pl

Śledź aktualności: www.rops.krakow.pl

